



Recuperacion de Trauma y Empoderamiento Para Mujeres

Aprenderás:

- ➔ Establecer limites saludables y como decir "NO"
- ➔ Entender lo que es el abuso y como te ha afectado
- ➔ Desarrollar confianza en ti y reconectar contigo misma
- ➔ Tener mas control sobre tu vida

**Cada lunes a las 2pm
empezando noviembre 28**

Cornell Scott-Hill Health Center
Adult Psychiatric Clinic
400 Columbus Ave., New Haven, CT

Para más información llamar a
Dra. Ingrid Rodríguez: **203-503-3347**



Cornell Scott
Hill Health
Center