

¿Usted quizás experimente...

PRIMER TRIMESTRE:
del cuidado prenatal en HHC, inclusive físico repleto
su noticia con la familia y amigos.
dolencia de seno, fatiga
hablara acerca...
entos y las medicinas que son seguros y
ujeres encintas.

prueba genetica
fumar

SEGUNDO TRIMESTRE:
comenzando a mostrar

debe mover
ergia
con nuestro obstetra en el Hill
hablara acerca de...
e alimenta
y exercise
s de alerta del trabajo preterm.
il (el embarazo) prueba de diabetes

TERCER TRIMESTRE:
smo: la paterned esta cerca.
Hicks Contracciones
espalda y cansada de estar encinta.
de parto y nacimiento
hablara acerca de...
niento antes de ir al hospital

que esta de parto
de principio de parto
anzas y planes de parto
fucios de tener a su bebe en o cerca de su
parto
s del control de la natal dad despues del bebe

Permanecer Seguro

**ES MUY IMPORTANTE PENSAR EN SU SEGURIDAD
SU PRENEZ. PORFAVOR RECUERDE:**
cinturon de seguridad cuando en un coche.
drogas y el alcohol.
fumar si usted no todavia.
as antes usted toma cualquier medicina.
es de uso para evitar las infecciones
n examen dental.

! Senales de Alerta!

LLAME INMEDIATAMENTE SI USTED EXPERIMENTA
CUALQUIERA DE ESTOS PROBLEMAS:

Sangrando de la vagina.

Dolor de estomago, especialmente de calambres o
contracciones.

Liquido aguado de su vagina.

Su bebe no mueve como el o como ella ha sido normalmente.

Seguro de enfermedad y su embarazo

El Hill Health Center acepta la mayoría de los seguros
Emedicos y planes comerciales de seguro. Tenemos
tambien un plan prenatal del pago disponible a pacientes
que no tienen el seguro. El costo del plan de pago esta en
una escala basado en su ingresos. Preguntenos por favor en
segued si usted necesita cualquier ayuda con obtener o
cambiar su seguro.

Cocal en el Hill Health Center.

LABORATORIO
*Todas sus pruebas prenatalés del laboratorio
se puede hacer aqui mismo.*

FARMACIA

!PROGRAMA DE WIC!

Informacion de contacto:

Departamento de OB/GYN

HILL HEALTH CENTER

428 Columbus Avenue
New Haven, CT 06519

De dia : 203-503-3094

De noche y Fines de semana: 203-503-3000

www.hillhealthcenter.com

Lunes, Miercoles, y Viernes:

8:30am-5:00pm

Martes y Jueves:

8:30am-7:30pm

*Del personal de obstetricia y
ginecologia en el Hill Health Center*

Felicitation en su embarazo



!Bienvenida!

*E speramos trabajando juntos con usted so
bre los meses venideros. Lea por favor en para
la informaiton acerca de su embarazo y su
cuidado aqui en el Hill.*



H I L L H E A L T H C E N T E R

203-503-3000

24 HORAS/DIA, 7DIA/SEMANA



BILINGUE

Para recepción de recepción, trabajadores de la comunidad, los médicos, las comadronas, los consejeros que hablan español.

GRUPO EL PROGRAMA PRENATAL

Una manera de ser mas envuelta con su propio embarazo de embarazada y encontrarse con otras embarazadas a luz alrededor del mismo tiempo. Invitados a ahora ofrecer el cuidado prenatal (y asistido haga; es divertido), la mayor parte de sus sesiones serán el Jueves por la tarde de 5:30 a 7:00. Estas sesiones incluyen el escuchar discursos acerca de las necesidades comunes y concierne de mujeres embarazadas por supuesto, bocados sanos! Las visitas en el fin de su embarazo estaran con proveedores para que usted Habra encontrado todos los problemas que podemos estar con usted en el parto. Las sesiones extra estaran disponibles siempre que necesite.

UNA COMADRONA

Las comadronas son proveedoras de asistencia medica para cuidar y partería. Las comadronas son mujeres secundarias por los cambios normales del embarazo y valoran el cuidado continuo durante el parto que su bebe, usted puede continuar ver su embarazo para sus necesidades de gyn, las pruebas tal como el control de la natalidad. Consultamos con los médicos aqua en el Hill si los problemas surgen.

Los Servicios Perinatales Programan

El Programa Perinatal del Servicio sostiene a pacientes del Hill Health Center durante un tiempo de cambiar rapidamente las necesidades.

AYUDA MEDICA (HUSKY) DE APLICACION DE SEGURO (LLAME AL 503-3114)

Hay una persona local de investigable para elegibilidad y le ayuda aplicar para el alcance medico; ella tambien le puede ayudar con su seguro de niño despues del embarazo.

LOS SERVICIOS SOCIALES PARA ADULTOS:

503-3113 O AL 503-3119

- ☛ Aconsejar sostenedor
- ☛ Las referencias a servicios de comunidad que usted puede estar buscando
- ☛ Arregle para encontrar peditra de HHC antes de la entrega
- ☛ Ayude a preparar para la llegada de bebe
- ☛ Visita de su recién nacido a su hogar

JOVENES PADRES SUPERAN EL PROGRAMA:

503-3117

El programa medicamente basado mas Viejo del Embarazo del joven en New Haven: un programa de la educacion de apoyo y cuidar de los niños para madres de joven que se matriculan antes de 19 años de la edad.

- ☛ Su trabajador de alcance se le indica a un embarazo y el nacimiento sanos
- ☛ Las referencias a servicios necesitados
- ☛ Aprender acerca del cuidado de niños
- ☛ Actividades divertidas
- El equipo que rema
- Moneda para transporte
- Y mucho mas!

EL PROGRAMA PERINATAL ESPECIAL REPRESENTA!

- ☛ El "Baby's Closet" es un proyecto especial de la comunidad de la iglesia central en el green de New Haven. Usted reunira los puntos para mantener todas sus visitas prenatales y el examen postnatal, puede recibir un vale-obsequio a "R Us" almacena el valor hasta \$50.
 - ☛ Somos **Panales de New Haven** el sitio bancario!!
- Panales son distribuidos gratis a cualquiera que los necesita.

El Hospital Saint Raphael

Las comadronas y medicos de ob/gyn del Hill Health Center trabajan con el hospital de St. Raphael en New Haven. Aqui es donde entregamos a todos nuestros bebes. Adoramos trabajar con el cuidar y el personal experimentados alli y sabemos que usted hace tambien. Aqui estan unas pocas características de St. Raphael que usted quizas quiera saber acerca de...

ULTRASONIDO: Si usted escoge uno, el ultrasonido de 18 semana de su bebe se hara en St. Raphael. Esta prueba se hace para mirar de cerca en todas las partes de cuerpo de bebe. Si el bebe no es demasiado tímido, ellos a menudo pueden ver si son una chica o un chico.

CUIDADO CONTINUE DE PARTO: En todo su parto y de dar a luz sera sostenida por uno de las comadronas que ha estado trabajando junto a ti en el Hill. Usted tendra tambien a un enfermero para ayudar en su cuidado. Escucharemos con frecuencia su bebe y verificaremos sus contracciones. Muchas mujeres andan durante el parto, se sientan en el chaparron, o saltan en una pelota del nacimiento. Si usted escoge las medicinas para ayudar con contracciones, el epidural es uno de varias opciones disponibles.

CONSULTA DE MEDICO: Durante el parto en St. Raphael, un medico esta disponible las 24 horas del dia, 7 dias a la semana. Si de urgencia necesita una cesarea, todo personal necesitado estara cerca y se preparara. Estas cubiertas de Doctores para nosotros en noches raras cuando todas las comadronas necesitan estar en casa con sus familias.

GUARDERIA INFANTIL: St. Raphael tiene una plana de 2 guarderia infantil preparado para cuidar de bebes nacidos hasta dos meses antes de sus fechas de nacimiento. La guarderia infantil es proveída por peditras, por ayudantes de medicos, y por enfermeros muy experimentados.

DESPUES DEL NACIMIENTO: La mayoría de las mamas permanence durante dos dias despues del nacimiento de su bebe. El tiempo perfecto para pedir ayuda a amamantar a su nuevo bebe!